

La desnutrición infantil: Un problema social

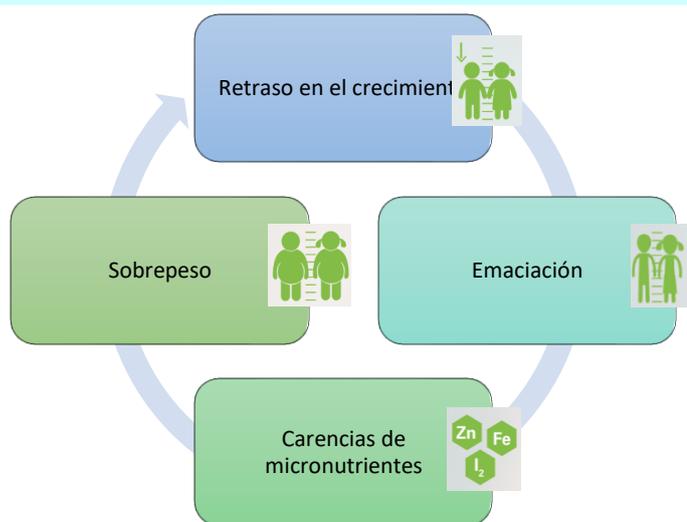


La desnutrición infantil es básicamente el consumo insuficiente de alimentos que aportan nutrientes a cada organismo, es fundamental para los niños, durante su primer año de vida, mantener una alimentación adecuada para su desarrollo.

Entre los principales síntomas de la desnutrición están: pérdida de peso, palidez extrema, hundimiento o abultamiento del abdomen, pómulos sobresalidos, problemas de aprendizaje, frío en manos y pies, crecimiento lento, sequedad en la piel, caída de cabello, pesadez después de comer en forma ligera, agotamiento físico, pérdida de masa muscular, alteraciones en coagulación sanguínea y sistema inmunológico, fragilidad en las uñas, delgadez extrema y anemia, entre otros.

El retraso en el crecimiento se produce cuando la estatura del niño es demasiado reducida para su edad.

Figura 1. Tipos de mal nutrición en la primera infancia



La emaciación se produce cuando el niño es demasiado delgado para su estatura.

Las carencias de micronutrientes se producen cuando los niños carecen de las cantidades adecuadas de vitaminas y minerales esenciales.

El sobrepeso se refiere a un niño que pesa demasiado para su estatura.

En la actualidad la desnutrición crónica infantil –

DCI, es un problema de salud pública que afecta a distintos países a nivel mundial y entre ellos esta Ecuador, según UNICEF 3 de cada 10 niños menores de 2 años padecen DCI y Ecuador es el segundo con mayor

proporción de América Latina y el Caribe, después de Guatemala, generando problemas de salud como sobrepeso, obesidad, diabetes, hipertensión en la adultez y problemas al querer insertarse en el ámbito laboral.

Juntamente con los problemas de salud ocasionados a las personas que la padecen, también tiene un fuerte impacto económico y social para el país, ya que el gobierno debe realizar fuertes inversiones para poder enfrentar y tratar de solucionar este problema en el ámbito de la salud, educación, entre otros.

Con todos estos antecedentes en el Ecuador el Instituto Nacional de Estadística y Censos – INEC, realizó un levantamiento de información para conocer la realidad de la desnutrición en niños menores de 5 años.

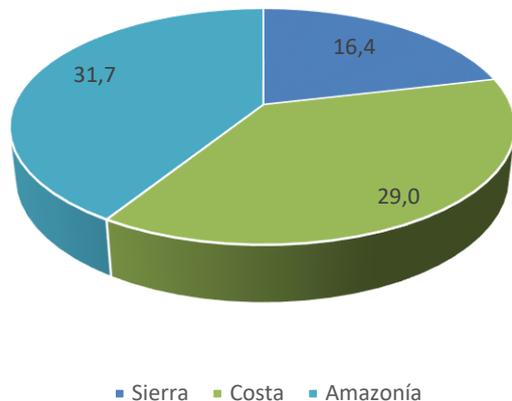
El Instituto Nacional de Estadística y Censos – INEC, aplicó la Encuesta Nacional sobre Desnutrición Infantil – ENDI, para dar a conocer datos reales sobre la nutrición en niños y niñas menores de 5 años. Para la ejecución de este estudio el INEC trabajó en colaboración con instituciones nacionales (Ministerio de Inclusión Económica y Social, Ministerio de Salud Pública, Secretaría Técnica Ecuador Crece sin Desnutrición Infantil) e internacionales (Banco Mundial, UNICEF, Organización Panamericana de la Salud, Who UNICEF) instituciones expertas en este tema.

Este estudio se basó en las proporciones y medidas del cuerpo humano de los niños, además de análisis de sangre para poder determinar la presencia de anemia, estudios de calidad de agua, esquemas de vacunación, cuidados prenatales de la madre entre otros. El levantamiento de información se realizó a nivel nacional en todas las provincias tanto en el área urbana y rural con una duración de 12 meses del 15 julio 2022 a 15 de julio 2023, dirigida a hogares con niños menores de 5 años a cargo de personal calificado.

Uno de los problemas que también influyen en la desnutrición es el hacinamiento en los hogares que produce en los niños mayor contacto físico, falta de sueño, falta de privacidad, malas prácticas de higiene y mala alimentación causando enfermedades que afectan el estado de salud física, emocional y mental de los miembros del hogar.



Figura 2. Porcentaje de hogares con niñas/os menores de 5 años con hacinamiento, por región natural



Fuente: ENDI 2022-2023, Instituto Nacional de Estadística y Censos

Según el INEC, el hacinamiento se relaciona con la cantidad de personas en comparación con el número de dormitorios disponibles. Se considera que hay hacinamiento cuando esta relación es mayor a tres, o cuando no existe ningún dormitorio exclusivo para dormir

En el Ecuador el hacinamiento de hogares con niños menores de 5 años a nivel nacional es de 24,4%, se presenta principalmente en la región sierra con el 31,7%. Cotopaxi es la

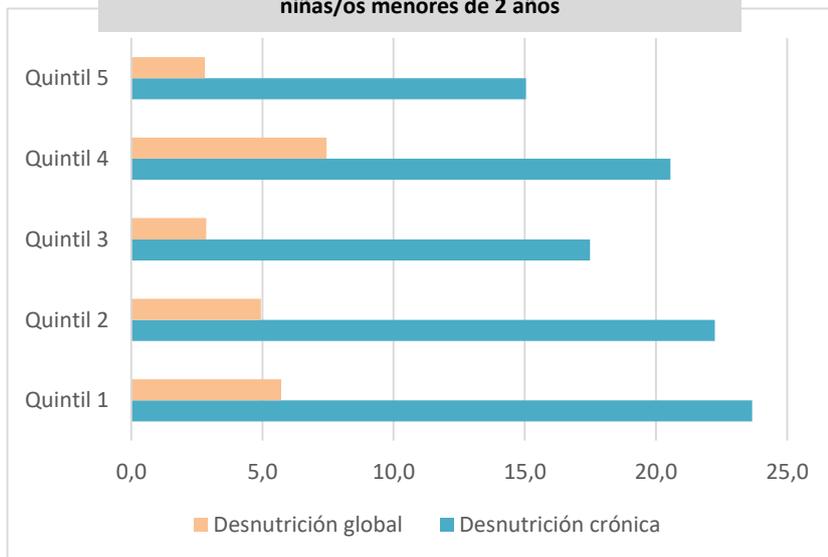
provincia con mayor hacinamiento en esta región, mientras que, Santa Elena con el 34,6% es la provincia con mayor hacinamiento en la región costa. Finalmente, Morona Santiago con el 39% es la provincia con mayor hacinamiento con niños menores de edad a nivel nacional y la región amazónica.

El 43,3% de los hogares en hacinamiento con niños menores de 5 años se encuentra en el quintil 1 conformado por el 20% de las personas más pobres del país, mientras que apenas el 4,6% de hacinamiento se concentra en el quintil 5, el 20% de personas más ricos de la población.



Según el INEC, desnutrición crónica es el retardo en talla para la edad en niñas/os menores de 2 años. A nivel nacional existe 20,1% de niños con este tipo de desnutrición y la mayoría de estos (23,7%) forma parte del quintil de mayor pobreza, es decir, el primer quintil. Chimborazo y El Oro son las provincias con mayor porcentaje de niños con desnutrición crónica con el 35,1% cada una.

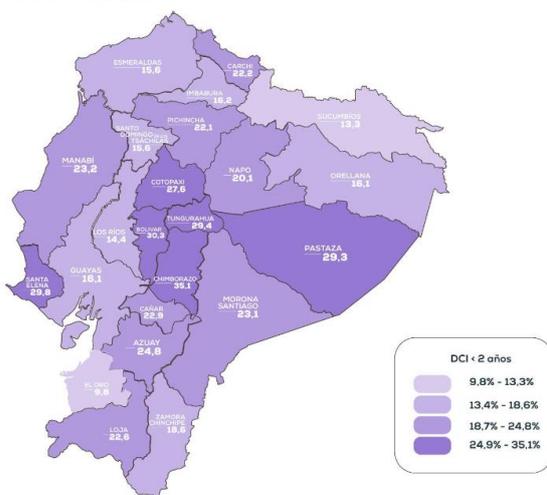
Figura 3. Prevalencia de desnutrición crónica y global en niñas/os menores de 2 años



Fuente: ENDI 2022-2023, Instituto Nacional de Estadística y Censos

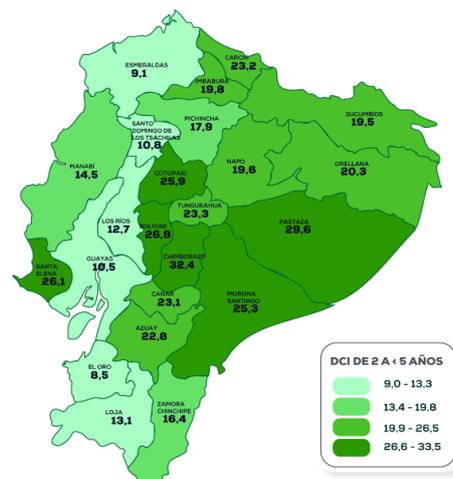
Figura 4. Prevalencia de la DCI por provincia

Menores de 2 años



Fuente: ENDI 2022-2023, Instituto Nacional de Estadística y Censos

Entre 2 y 5 años



Fuente: ENDI 2022-2023, Instituto Nacional de Estadística y Censos

En los gráficos podemos observar, tanto en niños menores de 2 años como en niños entre 2 y 5 años, la mayor prevalencia de DCI se da en las provincias de Pastaza, Chimborazo, Bolívar, Cotopaxi y Santa Elena.

La mala nutrición tiene varias consecuencias como:

La anemia es uno de los tantos problemas causados por una mala alimentación, según el INEC, la anemia es una afección en la que el número de glóbulos rojos o la concentración de hemoglobina dentro de estos son menor de lo normal.

Esmeraldas es la provincia con mayor prevalencia de niños de 6 a 9 meses de edad que padecen de anemia con un 57,9%, mientras que, Loja es la provincia con menor porcentaje con el 28% de niños con anemia en este rango de edad, Tungurahua esta en el puesto 19 con un 32,1%.

Otro dato relevante con respecto a la mala nutrición infantil es que el 36,7% de niños (<5 años) consume agua contaminada con E.coli, la provincia con mayor prevalencia es Morona Santiago con el 70,2% y con menor prevalencia es Pichincha con 2,%

La falta de hemoglobina se manifiesta por síntomas como fatiga, debilidad, mareos y dificultad para respirar, entre otros (Organización Mundial de la Salud, s.f.).